

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Donnerstag, 01.01.26	Tagessuppe <small>A,A1,G1,G</small> 77 kcal, 323 kJoule	Kartoffel-Wirsingauflauf mit Hackfleisch <small>2,61,G</small> 512 kcal, 2137 kJoule	Gnocchi-Gemüsepfanne mit Käsesoße <small>1,12,G1,G,I</small> 587 kcal, 2466 kJoule	Kompott <small>12</small> 55 kcal, 234 kJoule
Freitag, 02.01.26	Tagessuppe <small>A,A1,G1,G</small> 77 kcal, 323 kJoule	Brathering mit warmem Kartoffelsalat <small>2,A,A1,D,I,J</small> 678 kcal, 2818 kJoule	Nudelauflauf mit Salat 0 kcal, 0 kJoule	Schokopudding <small>G1,G</small> 107 kcal, 449 kJoule
Samstag, 03.01.26		deftige Gulaschsuppe mit Brot <small>2,4,J,L</small> 330 kcal, 1386 kJoule	Frühlingssuppe mit Ei <small>G1,C,G,I</small> 30 kcal, 125 kJoule	Eisbecher <small>12,G1,G</small> 140 kcal, 583 kJoule
Sonntag, 04.01.26	Tagessuppe <small>A,A1,G1,G</small> 77 kcal, 323 kJoule	Rinderbraten in Rotweinsoße <small>J</small> 163 kcal, 680 kJoule Rahmwirsing und Kartoffelpüree <small>2,13,A,A1,G1,G,L</small> 173 kcal, 718 kJoule	Waldpilzpfanne mit <small>1,2,G1,G,I</small> 123 kcal, 506 kJoule Kartoffelklöße 43 kcal, 183 kJoule	Karamelpudding <small>G1,G</small> 105 kcal, 440 kJoule



Wir wünschen einen  
Guten Appetit

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

Änderungen  
vorbehalten!

Die Beilagen beider  
Menüs  
sind austauschbar

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 05.01.26	Tagessuppe A,A1,G1,G 77 kcal, 323 kJoule	Nudeln mit "Bolognesesoße" dazu Hartkäse und Salat 1,A,A1,G1,C,G,I 1158 kcal, 4866 kJoule	Schupfnudelpfanne mit 2,A,A1,G1,C,G,I 260 kcal, 1086 kJoule Paprikaragout 2,A,A1,I 341 kcal, 1425 kJoule	Quarkspeise 12,G1,G 162 kcal, 680 kJoule
Dienstag, 06.01.26	Tagessuppe A,A1,G1,G 77 kcal, 323 kJoule	Hähnchenbrustfilet natur mit 2,J 200 kcal, 837 kJoule Leipziger Allerlei G1,G 83 kcal, 349 kJoule Butterreis G1,G 314 kcal, 1331 kJoule	Nudelauflauf mit Mangold und Gouda 1,A,A1,G1,G,I 329 kcal, 1372 kJoule	Götterspeise mit Vanillesoße 12,G1,G 96 kcal, 404 kJoule
Mittwoch, 07.01.26	Tagessuppe A,A1,G1,G 77 kcal, 323 kJoule	Grünkohl mit Mettwurst 1,2,3,A,A1,A5,A6,G1,G,I,J 472 kcal, 1962 kJoule	pikant gefüllte Teigtaschen mit Salat G1,G 377 kcal, 1573 kJoule	Joghurtspeise 12,G1,G 103 kcal, 433 kJoule
Donnerstag, 08.01.26	Tagessuppe A,A1,G1,G 77 kcal, 323 kJoule	Schweineschnitzel mit 2,A,A1,J 310 kcal, 1295 kJoule Tomaten-Paprikasoße 2,3,A,A1,A5,G1,G,I,L 45 kcal, 188 kJoule Röstkartoffeln und Salat 2 257 kcal, 1071 kJoule	geb. Camembert mit Preiselbeeren, Butter, Schwarzbrot und Salat A,A1,A4,A5,G1,G 698 kcal, 2909 kJoule	Kompott 12 55 kcal, 234 kJoule
Freitag, 09.01.26	Tagessuppe A,A1,G1,G 77 kcal, 323 kJoule	Fischstäbchen 2,A,A1,D 285 kcal, 1184 kJoule Rahmspinat G1,G 138 kcal, 575 kJoule Kartoffelpüree 2,13,G1,G,L 169 kcal, 701 kJoule	Paprikaschote, vegetarisch gefüllt mit Tomatensoße und Reis 2,A,A1,G1,G,I 484 kcal, 2039 kJoule	Karamelpudding G1,G 105 kcal, 440 kJoule
Samstag, 10.01.26		Bohneneintopf mit Rindfleisch 2,I 384 kcal, 1613 kJoule	Möhreneintopf mit Petersilie 2,I,L 134 kcal, 565 kJoule	Eisbecher 12,G1,G 140 kcal, 583 kJoule
Sonntag, 11.01.26	Tagessuppe A,A1,G1,G 77 kcal, 323 kJoule	Szegedinergulasch mit Serviettenknödel 1,2,A,A1,C,I 365 kcal, 1531 kJoule Salat 0 kcal, 1 kJoule	Käsespätzle mit Schmelzwiebeln 1,12,A,A1,C,G 864 kcal, 3649 kJoule Salat 0 kcal, 1 kJoule	Milchreis mit Zimt und Zucker G1,G 101 kcal, 428 kJoule



Wir wünschen einen  
Guten Appetit

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

Änderungen  
vorbehalten!

Die Beilagen beider  
Menüs  
sind austauschbar

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 12.01.26	Tagessuppe A,A1,G1,G 77 kcal, 323 kJoule	Bauernomelette mit Lauch und Speck 1,2,4,12,G1,C,F,G 493 kcal, 2043 kJoule Salat 0 kcal, 1 kJoule	Gemüsepfanne mit roten Linsen 2 569 kcal, 2400 kJoule	Quarkspeise 12,G1,G 162 kcal, 680 kJoule
Dienstag, 13.01.26	Tagessuppe A,A1,G1,G 77 kcal, 323 kJoule	China - Putenpfanne mit Basmatireis A,A1,F 630 kcal, 2657 kJoule	Eier in Senfsoße mit Petersilienkartoffeln und Salat 2,A,A1,G1,C,G,J 370 kcal, 1545 kJoule	Vanillepudding 12,G1,G 101 kcal, 426 kJoule
Mittwoch, 14.01.26	Tagessuppe A,A1,G1,G 77 kcal, 323 kJoule	Kürbiseintopf mit Hackfleisch G1,G,I 323 kcal, 1351 kJoule	Pasta in Gorgonzolasoße dazu Salat 12,A,A1,G1,G,I 302 kcal, 1274 kJoule	Joghurtspeise 12,G1,G 103 kcal, 433 kJoule
Donnerstag, 15.01.26	Tagessuppe A,A1,G1,G 77 kcal, 323 kJoule	Wirsingroulade mit Specksoße und Petersilienkartoffeln 1,2,G1,G,J 400 kcal, 1657 kJoule bunter Salat A,A5,G1,G 99 kcal, 417 kJoule	Gnocchi an Tomaten- Basilikum-Soße dazu Hartkäse und Salat G1,C,G,I 492 kcal, 2064 kJoule	Kompott 12 55 kcal, 234 kJoule
Freitag, 16.01.26	Tagessuppe A,A1,G1,G 77 kcal, 323 kJoule	Bouillabaisse - Französische Fischsuppe B,D 175 kcal, 737 kJoule Baguette A,A1 96 kcal, 408 kJoule	Omelette mit Röstgemüse 1,2,A,A1,G1,C,G 745 kcal, 3077 kJoule	Nusspudding 12,G1,G 108 kcal, 453 kJoule
Samstag, 17.01.26		Chili con Carne 2,I 246 kcal, 1032 kJoule	Erbsensuppe mit Einlage 1,2,16,I 690 kcal, 2879 kJoule	Eisbecher 12,G1,G 140 kcal, 583 kJoule
Sonntag, 18.01.26	Tagessuppe A,A1,G1,G 77 kcal, 323 kJoule	Putenbraten mit Honig glasiert 1,2,J 240 kcal, 1015 kJoule Möhrengemüse und G1,G 92 kcal, 380 kJoule Kräuterreis G1,G 315 kcal, 1334 kJoule	Bohnengemüse und G1,G 83 kcal, 345 kJoule Rösti 166 kcal, 696 kJoule	Apfelschnee 2,G1,G 165 kcal, 690 kJoule



Wir wünschen einen  
Guten Appetit

Einrichtungsleitung
Küchenleitung
Beirat

Änderungen  
vorbehalten!

Die Beilagen beider  
Menüs  
sind austauschbar

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 19.01.26	Tagessuppe <small>A,A1,G1,G</small> 77 kcal, 323 kJoule	<b>Lauch-Hackfleischeintopf</b> <small>2,3,A,A1,A5,G1,G,I</small> 405 kcal, 1691 kJoule <b>bunter Salat</b> <small>A,A5,G1,G</small> 99 kcal, 417 kJoule	<b>Spaghettiomelett mit</b> <b>Cherrytomaten</b> <small>1,2,A,A1,G1,C,G</small> 834 kcal, 3443 kJoule	<b>Quarkspeise</b> <small>12,G1,G</small> 162 kcal, 680 kJoule
Dienstag, 20.01.26	Tagessuppe <small>A,A1,G1,G</small> 77 kcal, 323 kJoule	<b>Bratwurst</b> <small>2,J</small> 362 kcal, 1505 kJoule <b>Erbsen Et Möhren</b> <small>G1,G</small> 115 kcal, 477 kJoule <b>Kartoffelpüree</b> <small>2,13,G1,G,L</small> 169 kcal, 701 kJoule	<b>Ofenkartoffel mit</b> <b>Jägerraumsauce dazu Salat</b> <small>3,A,A1,G1,G,I</small> 299 kcal, 1250 kJoule	<b>Erdbeerpudding</b> <small>12,G1,G</small> 102 kcal, 430 kJoule
Mittwoch, 21.01.26	Tagessuppe <small>A,A1,G1,G</small> 77 kcal, 323 kJoule	<b>Speckpfannkuchen</b> <small>1,2,12,16,A,A1,G1,C,G</small> 730 kcal, 3052 kJoule <b>bunter Salat</b> <small>A,A5,G1,G</small> 99 kcal, 417 kJoule	<b>Pasta mit Tomatensoße,</b> <b>Hartkäse und Salat</b> <small>1,A,A1,G1,C,G,I</small> 1158 kcal, 4866 kJoule	<b>Joghurtspeise</b> <small>12,G1,G</small> 103 kcal, 433 kJoule
Donnerstag, 22.01.26	Tagessuppe <small>A,A1,G1,G</small> 77 kcal, 323 kJoule	<b>Jägerschnitzel</b> <small>1,2,12,19,A,A1,G1,G</small> 367 kcal, 1532 kJoule <b>Kroketten</b> <small>12,A,A1</small> 1050 kcal, 4460 kJoule <b>bunter Salat</b> <small>A,A5,G1,G</small> 99 kcal, 417 kJoule	<b>Sauerkrautauflauf mit</b> <b>Kartoffeln und Käse</b> <b>überbacken</b> <small>12,A,A1,G1,G</small> 510 kcal, 2133 kJoule	<b>Kompott</b> <small>12</small> 55 kcal, 234 kJoule
Freitag, 23.01.26	Tagessuppe <small>A,A1,G1,G</small> 77 kcal, 323 kJoule	<b>Seelachs gebr. mit</b> <b>Senfsoße</b> <b>Petersilienkartoffeln und</b> <b>Salat</b> <small>2,A,A1,G1,C,G,J</small> 390 kcal, 1626 kJoule	<b>Omelett mit Pilzen und</b> <b>Kräutern dazu Salat</b> <small>1,2,A,A1,G1,C,G</small> 1042 kcal, 4304 kJoule	<b>Schokopudding</b> <small>G1,G</small> 107 kcal, 449 kJoule
Samstag, 24.01.26		<b>Linseneintopf mit</b> <b>Bockwurst</b> <small>1,2,16,I</small> 951 kcal, 4001 kJoule	<b>Graupeneintopf</b> <small>3,A,A1,A5,G1,G,I</small> 162 kcal, 679 kJoule	<b>Eisbecher</b> <small>12,G1,G</small> 140 kcal, 583 kJoule



Wir wünschen einen  
Guten Appetit

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

Änderungen  
vorbehalten!

Die Beilagen beider  
Menüs  
sind austauschbar

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Sonntag, 25.01.26	<b>Tagessuppe</b> A,A1,G1,G 77 kcal, 323 kJoule	<b>Rinderroulade mit</b> 1,2,I,J 248 kcal, 1039 kJoule <b>Rotkohl</b> 2,G1,G 132 kcal, 554 kJoule <b>Salzkartoffeln</b> 101 kcal, 426 kJoule	<b>bunte Tortellini mit Käse-</b> <b>Sahne-Soße und Salat</b> 1,A,A1,G1,C,G,I 963 kcal, 4049 kJoule	<b>Pflaumenkompott</b> 2 215 kcal, 917 kJoule



Wir wünschen einen  
Guten Appetit

Einrichtungsleitung
Küchenleitung
Beirat

Änderungen  
vorbehalten!

Die Beilagen beider  
Menüs  
sind austauschbar

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 26.01.26	Tagessuppe <small>A,A1,G1,G</small> 77 kcal, 323 kJoule	Hühnerfrikassee mit Butterreis <small>2,12,A,A1,G1,G,I</small> 531 kcal, 2233 kJoule	Kartoffelauflauf mit Lauch und Champignons <small>2,12,A,A1,G1,G,I</small> 316 kcal, 1313 kJoule	Quarkspeise <small>12,G1,G</small> 162 kcal, 680 kJoule
Dienstag, 27.01.26	Tagessuppe <small>A,A1,G1,G</small> 77 kcal, 323 kJoule	"Himmel & Äd" Kartoffelstampf und Tomatensalat <small>2,13,A,A1,G1,G,L</small> 438 kcal, 1824 kJoule	Pasta mit Spinatrahmsoße <small>12,A,A1,G1,G,I</small> 523 kcal, 2211 kJoule	Obstsalat 297 kcal, 1243 kJoule
Mittwoch, 28.01.26	Tagessuppe <small>A,A1,G1,G</small> 77 kcal, 323 kJoule	Blumenkohl & Kartoffeln mit Hackfleisch, gratiniert, dazu Rahmsoße <small>1,12,G1,G,J</small> 422 kcal, 1760 kJoule	Apfelpfannkuchen mit Zucker <small>12,A,A1,G1,C,G</small> 599 kcal, 2510 kJoule	Joghurtspeise <small>12,G1,G</small> 103 kcal, 433 kJoule
Donnerstag, 29.01.26	Tagessuppe <small>A,A1,G1,G</small> 77 kcal, 323 kJoule	Kasseler <small>1,2</small> 303 kcal, 1260 kJoule Sauerkraut 0 kcal, 0 kJoule Kartoffelpüree <small>2,13,G1,G,L</small> 169 kcal, 701 kJoule	Eieromelett mit Käse und dazu Salat <small>1,2,A,A1,G1,C,G</small> 1042 kcal, 4304 kJoule	Kompott <small>12</small> 55 kcal, 234 kJoule
Freitag, 30.01.26	Tagessuppe <small>A,A1,G1,G</small> 77 kcal, 323 kJoule	sahniger Heringstip mit Petersilienkartoffeln <small>2,4,7,10,12,G1,C,D,G,J</small> 354 kcal, 1468 kJoule	Nudelauflauf mit Salat 0 kcal, 0 kJoule	Panna Cotta <small>14,G1,G</small> 300 kcal, 1244 kJoule
Samstag, 31.01.26		Graupensuppe mit "ALLES" <small>3,A,A1,A5,G1,G,I</small> 418 kcal, 1748 kJoule	Schnittbohneneintopf <small>1,2,I</small> 128 kcal, 536 kJoule	Eisbecher <small>12,G1,G</small> 140 kcal, 583 kJoule



Wir wünschen einen  
Guten Appetit

Einrichtungsleitung
Küchenleitung
Beirat

Änderungen  
vorbehalten!

Die Beilagen beider  
Menüs  
sind austauschbar