

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Donnerstag, 01.01.26	Tagessuppe ^{A,A1,G1,G} 77 kcal, 323 kJoule	Kartoffel-Wirsingauflauf mit Hackfleisch ^{2,G1,G} 512 kcal, 2137 kJoule	Gnocchi-Gemüsepfanne mit Käsesoße ^{1,12,G1,G,I} 587 kcal, 2466 kJoule	Kompott ¹² 55 kcal, 234 kJoule
Freitag, 02.01.26	Tagessuppe ^{A,A1,G1,G} 77 kcal, 323 kJoule	Brathering mit warmem Kartoffelsalat ^{2,A,A1,D,I,J} 678 kcal, 2818 kJoule	Nudelaufwurf mit Salat o kcal, 0 kJoule	Schokopudding ^{G1,G} 107 kcal, 449 kJoule
Samstag, 03.01.26		deftige Gulaschsuppe mit Brot ^{2,4,J,L} 330 kcal, 1386 kJoule	Frühlingssuppe mit Ei ^{G1,C,G,I} 30 kcal, 125 kJoule	Eisbecher ^{12,G1,G} 140 kcal, 583 kJoule
Sonntag, 04.01.26	Tagessuppe ^{A,A1,G1,G} 77 kcal, 323 kJoule	Rinderbraten in Rotweinsoße ^J 163 kcal, 680 kJoule Rahmwirsing und Kartoffelpüree ^{2,13,A,A1,G1,G,L} 173 kcal, 718 kJoule	Waldpilzpfanne mit ^{1,2,G1,G,I} 123 kcal, 506 kJoule Kartoffelklöße 43 kcal, 183 kJoule	Karamelpudding ^{G1,G} 105 kcal, 440 kJoule



**Wir wünschen einen
Guten Appetit**

Einrichtungsleitung
Küchenleitung
Beirat

**Änderungen
vorbehalten!**

**Die Beilagen beider
Menüs
sind austauschbar**

Allgemeine Informationen: Änderungen vorbehalten. Die Beilagen beider Menüs sind austauschbar. Passierte Kost steht für beide Menüs zur Verfügung. Wir verwenden ausschließlich Jodsalz.

Frühstück: 08.00 – 10.00 Uhr | Mittagessen: 12.00 – 13.30 Uhr | Kaffee & Kuchen: 15.00 – 16.00 Uhr | Abendessen: 17.30 – 19.30 Uhr

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 05.01.26	Tagessuppe ^{A,A1,G1,G} 77 kcal, 323 kJoule	Nudeln mit "Bolognesesoße" dazu Hartkäse und Salat ^{1,A,A1,G1,C,G,I} 1158 kcal, 4866 kJoule	Schupfnudelpfanne mit ^{2,A,A1,G1,C,G,I} 260 kcal, 1086 kJoule Paprikaragout ^{2,A,A1,I} 341 kcal, 1425 kJoule	Quarkspeise ^{12,G1,G} 162 kcal, 680 kJoule
Dienstag, 06.01.26	Tagessuppe ^{A,A1,G1,G} 77 kcal, 323 kJoule	Hähnchenbrustfilet natur mit ^{2,I} 200 kcal, 837 kJoule Leipziger Allerlei ^{G1,G} 83 kcal, 349 kJoule Butterreis ^{G1,G} 314 kcal, 1331 kJoule	Nudelauflauf mit Mangold und Gouda ^{1,A,A1,G1,G,I} 329 kcal, 1372 kJoule	Götterspeise mit Vanillesoße ^{12,G1,G} 96 kcal, 404 kJoule
Mittwoch, 07.01.26	Tagessuppe ^{A,A1,G1,G} 77 kcal, 323 kJoule	Grünkohl mit Mettwurst ^{1,2,3,A,A1,A5,A6,G1,G,I,J} 472 kcal, 1962 kJoule	pikant gefüllte Teigtaschen mit Salat ^{G1,G} 377 kcal, 1573 kJoule	Joghurtspeise ^{12,G1,G} 103 kcal, 433 kJoule
Donnerstag, 08.01.26	Tagessuppe ^{A,A1,G1,G} 77 kcal, 323 kJoule	Schweineschnitzel mit ^{2,A,A1,J} 310 kcal, 1295 kJoule Tomaten-Paprikasoße ^{2,3,A,A1,A5,G1,G,I,L} 45 kcal, 188 kJoule Röstkartoffeln und Salat ² 257 kcal, 1071 kJoule	geb. Camembert mit Preiselbeeren, Butter, Schwarzbrot und Salat ^{A,A1,A4,A5,G1,G} 698 kcal, 2909 kJoule	Kompott ¹² 55 kcal, 234 kJoule
Freitag, 09.01.26	Tagessuppe ^{A,A1,G1,G} 77 kcal, 323 kJoule	Fischstäbchen ^{2,A,A1,D} 285 kcal, 1184 kJoule Rahmspinat ^{G1,G} 138 kcal, 575 kJoule Kartoffelpüree ^{2,13,G1,G,L} 169 kcal, 701 kJoule	Paprikaschote, vegetarisch gefüllt mit Tomatensoße und Reis ^{2,A,A1,G1,G,I} 484 kcal, 2039 kJoule	Karamelpudding ^{G1,G} 105 kcal, 440 kJoule
Samstag, 10.01.26		Bohneneintopf mit Rindfleisch ^{2,I} 384 kcal, 1613 kJoule	Möhreneintopf mit Petersilie ^{2,I,L} 134 kcal, 565 kJoule	Eisbecher ^{12,G1,G} 140 kcal, 583 kJoule
Sonntag, 11.01.26	Tagessuppe ^{A,A1,G1,G} 77 kcal, 323 kJoule	Szegedinergulasch mit Serviettenknödel ^{1,2,A,A1,C,I} 365 kcal, 1531 kJoule Salat 0 kcal, 1 kJoule	Käsespätzle mit Schmelzzwiebeln ^{1,12,A,A1,C,G} 864 kcal, 3649 kJoule Salat 0 kcal, 1 kJoule	Milchreis mit Zimt und Zucker ^{G1,G} 101 kcal, 428 kJoule



Wir wünschen einen
Guten Appetit

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

Änderungen
vorbehalten!

Die Beilagen beider
Menüs
sind austauschbar

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 12.01.26	Tagessuppe ^{A,A1,G1,G} 77 kcal, 323 kJoule	Bauernomelette mit Lauch und Speck ^{1,2,4,12,G1,C,F,G} 493 kcal, 2043 kJoule Salat ⁰ kcal, 1 kJoule	Gemüsepfanne mit roten Linsen ² 569 kcal, 2400 kJoule	Quarkspeise ^{12,G1,G} 162 kcal, 680 kJoule
Dienstag, 13.01.26	Tagessuppe ^{A,A1,G1,G} 77 kcal, 323 kJoule	China - Putenpfanne mit Basmatireis ^{A,A1,F} 630 kcal, 2657 kJoule	Eier in Senfsoße mit Petersilienkartoffeln und Salat ^{2,A,A1,G1,C,G,J} 370 kcal, 1545 kJoule	Vanillepudding ^{12,G1,G} 101 kcal, 426 kJoule
Mittwoch, 14.01.26	Tagessuppe ^{A,A1,G1,G} 77 kcal, 323 kJoule	Kürbiseintopf mit Hackfleisch ^{G1,G,I} 323 kcal, 1351 kJoule	Pasta in Gorgonzolasoße dazu Salat ^{12,A,A1,G1,G,I} 302 kcal, 1274 kJoule	Joghurtspeise ^{12,G1,G} 103 kcal, 433 kJoule
Donnerstag, 15.01.26	Tagessuppe ^{A,A1,G1,G} 77 kcal, 323 kJoule	Wirsingroulade mit Specksoße und Petersilienkartoffeln ^{1,2,G1,G,J} 400 kcal, 1657 kJoule bunter Salat ^{A,A5,G1,G} 99 kcal, 417 kJoule	Gnocchi an Tomaten- Basilikum-Soße dazu Hartkäse und Salat ^{G1,C,G,I} 492 kcal, 2064 kJoule	Kompott ¹² 55 kcal, 234 kJoule
Freitag, 16.01.26	Tagessuppe ^{A,A1,G1,G} 77 kcal, 323 kJoule	Bouillabaisse - Französische Fischsuppe ^{B,D} 175 kcal, 737 kJoule Baguette ^{A,A1} 96 kcal, 408 kJoule	Omelette mit Röstgemüse ^{1,2,A,A1,G1,C,G} 745 kcal, 3077 kJoule	Nusspudding ^{12,G1,G} 108 kcal, 453 kJoule
Samstag, 17.01.26		Chili con Carne ^{2,I} 246 kcal, 1032 kJoule	Erbsensuppe mit Einlage ^{1,2,16,I} 690 kcal, 2879 kJoule	Eisbecher ^{12,G1,G} 140 kcal, 583 kJoule
Sonntag, 18.01.26	Tagessuppe ^{A,A1,G1,G} 77 kcal, 323 kJoule	Putenbraten mit Honig glasiert ^{1,2,J} 240 kcal, 1015 kJoule Möhrengemüse und ^{G1,G} 92 kcal, 380 kJoule Kräuterreis ^{G1,G} 315 kcal, 1334 kJoule	Bohngemüse und ^{G1,G} 83 kcal, 345 kJoule Röstinchen 166 kcal, 696 kJoule	Apfelschnee ^{2,G1,G} 165 kcal, 690 kJoule



Wir wünschen einen
Guten Appetit

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

Änderungen
vorbehalten!

Die Beilagen beider
Menüs
sind austauschbar

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 19.01.26	Tagessuppe ^{A,A1,G1,G} 77 kcal, 323 kJoule	Lauch-Hackfleischintopf ^{2,3,A,A1,A5,G1,G,I} 405 kcal, 1691 kJoule bunter Salat ^{A,A5,G1,G} 99 kcal, 417 kJoule	Spaghettionelet mit Cherrytomaten ^{1,2,A,A1,G1,C,G} 834 kcal, 3443 kJoule	Quarkspeise ^{12,G1,G} 162 kcal, 680 kJoule
Dienstag, 20.01.26	Tagessuppe ^{A,A1,G1,G} 77 kcal, 323 kJoule	Bratwurst ^{2,J} 362 kcal, 1505 kJoule Erbsen & Möhren ^{G1,G} 115 kcal, 477 kJoule Kartoffelpüree ^{2,13,G1,G,L} 169 kcal, 701 kJoule	Ofenkartoffel mit Jägersrahmsauce dazu Salat ^{3,A,A1,G1,G,I} 299 kcal, 1250 kJoule	Erdbeerpudding ^{12,G1,G} 102 kcal, 430 kJoule
Mittwoch, 21.01.26	Tagessuppe ^{A,A1,G1,G} 77 kcal, 323 kJoule	Speckpfannkuchen ^{1,2,12,16,A,A1,G1,C,G} 730 kcal, 3052 kJoule bunter Salat ^{A,A5,G1,G} 99 kcal, 417 kJoule	Pasta mit Tomatensoße, Hartkäse und Salat ^{1,A,A1,G1,C,G,I} 1158 kcal, 4866 kJoule	Joghurtspeise ^{12,G1,G} 103 kcal, 433 kJoule
Donnerstag, 22.01.26	Tagessuppe ^{A,A1,G1,G} 77 kcal, 323 kJoule	Jägerschnitzel ^{1,2,12,19,A,A1,G1,G} 367 kcal, 1532 kJoule Kroketten ^{12,A,A1} 1050 kcal, 4460 kJoule bunter Salat ^{A,A5,G1,G} 99 kcal, 417 kJoule	Sauerkrautauflauf mit Kartoffeln und Käse überbacken ^{12,A,A1,G1,G} 510 kcal, 2133 kJoule	Kompott ¹² 55 kcal, 234 kJoule
Freitag, 23.01.26	Tagessuppe ^{A,A1,G1,G} 77 kcal, 323 kJoule	Seelachs gebr. mit Senfsoße Petersilienkartoffeln und Salat ^{2,A,A1,G1,C,G,J} 390 kcal, 1626 kJoule	Omelett mit Pilzen und Kräutern dazu Salat ^{1,2,A,A1,G1,C,G} 1042 kcal, 4304 kJoule	Schokopudding ^{G1,G} 107 kcal, 449 kJoule
Samstag, 24.01.26		Linseneintopf mit Bockwurst ^{1,2,16,I} 951 kcal, 4001 kJoule	Graupeneintopf ^{3,A,A1,A5,G1,G,I} 162 kcal, 679 kJoule	Eisbecher ^{12,G1,G} 140 kcal, 583 kJoule



Wir wünschen einen
Guten Appetit

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

Änderungen
vorbehalten!

Die Beilagen beider
Menüs
sind austauschbar

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Sonntag, 25.01.26	Tagessuppe ^{A,A1,G1,G} 77 kcal, 323 kJoule	Rinderroulade mit ^{1,2,I,J} 248 kcal, 1039 kJoule Rotkohl ^{2,G1,G} 132 kcal, 554 kJoule Salzkartoffeln 101 kcal, 426 kJoule	bunte Tortellini mit Käse- Sahne-Soße und Salat ^{1,A,A1,G1,C,G,I} 963 kcal, 4049 kJoule	Pflaumenkompott ² 215 kcal, 917 kJoule



Wir wünschen einen
Guten Appetit

Einrichtungsleitung
Küchenleitung
Beirat

Änderungen
vorbehalten!

Die Beilagen beider
Menüs
sind austauschbar

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 26.01.26	Tagessuppe ^{A,A1,G1,G} 77 kcal, 323 kJoule	Hühnerfrikassee mit Butterreis ^{2,12,A,A1,G1,G,I} 531 kcal, 2233 kJoule	Kartoffelauflauf mit Lauch und Champignons ^{2,12,A,A1,G1,G,I} 316 kcal, 1313 kJoule	Quarkspeise ^{12,G1,G} 162 kcal, 680 kJoule
Dienstag, 27.01.26	Tagessuppe ^{A,A1,G1,G} 77 kcal, 323 kJoule	"Himmel & Äd" Kartoffelstampf und Tomatensalat ^{2,13,A,A1,G1,G,L} 438 kcal, 1824 kJoule	Pasta mit Spinatrahmsoße ^{12,A,A1,G1,G,I} 523 kcal, 2211 kJoule	Obstsalat 297 kcal, 1243 kJoule
Mittwoch, 28.01.26	Tagessuppe ^{A,A1,G1,G} 77 kcal, 323 kJoule	Blumenkohl & Kartoffeln mit Hackfleisch, gratiniert, dazu Rahmsoße ^{1,12,G1,G,J} 422 kcal, 1760 kJoule	Apfelpfannkuchen mit Zucker ^{12,A,A1,G1,C,G} 599 kcal, 2510 kJoule	Joghurtspeise ^{12,G1,G} 103 kcal, 433 kJoule
Donnerstag, 29.01.26	Tagessuppe ^{A,A1,G1,G} 77 kcal, 323 kJoule	Kasseler ^{1,2} 303 kcal, 1260 kJoule Sauerkraut 0 kcal, 0 kJoule Kartoffelpüree ^{2,13,G1,G,L} 169 kcal, 701 kJoule	Eieromelett mit Käse und dazu Salat ^{1,2,A,A1,G1,C,G} 1042 kcal, 4304 kJoule	Kompott ¹² 55 kcal, 234 kJoule
Freitag, 30.01.26	Tagessuppe ^{A,A1,G1,G} 77 kcal, 323 kJoule	sahniger Heringstip mit Petersilienkartoffeln ^{2,4,7,10,12,G1,C,D,G,J} 354 kcal, 1468 kJoule	Nudelauflauf mit Salat o kcal, 0 kJoule	Panna Cotta ^{14,G1,G} 300 kcal, 1244 kJoule
Samstag, 31.01.26		Graupensuppe mit "ALLES" ^{3,A,A1,A5,G1,G,I} 418 kcal, 1748 kJoule	Schnittbohne Eintopf ^{1,2,I} 128 kcal, 536 kJoule	Eisbecher ^{12,G1,G} 140 kcal, 583 kJoule



Wir wünschen einen
Guten Appetit

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

Änderungen
vorbehalten!

Die Beilagen beider
Menüs
sind austauschbar